

Если ребенок закатывает истерики

Многие родители рано или поздно сталкиваются с истериками у детей. Вроде бы вот только он был счастлив, весело играл, а сейчас **ребенок закатывает истерику**. Чем она вызвана? Чего хочет **ребенок?**



Что же такое истерика?

Истерика или детские капризы — это особенность поведения ребенка, выраженная в неразумных действиях (*с точки зрения взрослых*), в необоснованном противодействии окружающим, в стремлении сделать по своему, настоять на своем.

Почему ребенок закатывает истерики?

Для ребенка крик и слезы — это проверенное средство в борьбе за то, что он хочет. Для него нет слов: потом, скоро. Желание получить что-то сейчас настолько велико, что ребенок не в состоянии понять, почему это нельзя сделать сейчас! И совершенно не важно, что хочет ребенок получить, этого будет достаточно, чтобы закатить истерику. А ведь снова и снова закатывать истерики мы подталкиваем ребенка сами. Вам, скорее всего, знакома такая ситуация, Вы разговариваете с подругой, а ребенок вас зовет, тянет вас за руку. Вы не обращаете на него внимание, но как только он начнет реветь, Вы сразу же кидаетесь его успокаивать! **Ребенок запоминает, как ему удалось добиться от вас внимания и в следующий раз он поступит точно так же.**

Так капризы могут приобрести вид привычного поведения в общении с взрослыми, особенно с родственниками, как самое эффективное средство достижения своих целей.

Еще одна причина истерик — это неумение ребенка справляться со своими эмоциями. Когда Вы отказываете малышу, его это может разозлить, справиться с чувствами он не может, поэтому и впадает в истерику.

Следующая причина — усталость. Задержались в супермаркете, далеко ходили гулять. Вроде бы и время провели с толком, но у ребенка опять слезы. Ребенок плохо переносит изменение режима дня, новые места и незнакомые люди приносят крохе массу переживаний и впечатлений. Поэтому вина за данную истерику полностью лежит на родителях.

Долго ли продлится истерика?

Истерику легче остановить, когда она только начинается, если ребенок уже разошелся, остановить истерику практически невозможно. Если все-таки дошло до этого, держите себя в руках, важно чтобы вы тоже не поддались эмоциям как ребенок. Спокойным, твердым голосом скажите: **«Когда ты успокоишься, мы с тобой поговорим, а так я тебя не понимаю»** и оставьте ребенка одного. В этом случае:

- Ребенок поймет, что своими капризами он ничего не добьется;
- Без зрителей ему проще будет успокоиться.

Когда ребенок немного успокоится, родителям главное не допускать ошибок. Ребенка можно взять за ручку, обнять, дать попить, но ни в коем случае не напоминать причины истерики. Ребенок скорее все забудет.

Как избежать?

Для того чтобы истерики не возникали, относитесь уважительно к возрастающим запросам детей! Для преодоления капризности необходимо четко определить причины ее возникновения.

Изменить стиль общения с ребенком.

Самые распространенные ошибки взрослых:

1) излишняя опека родителей, подавляющая возросшую самостоятельность ребенка. В этом случае возникают «капризы обиженного»;

2) излишняя заласканость ребенка, потакание всем его прихотям. Возникают «капризы баловня»;

3) отсутствие необходимой опеки, безразличие, как к хорошему, так и к плохому поведению.

Сюда так же можно отнести непоследовательные требования со стороны родителей. Возникают «капризы безнадзорного».

Также негативно действуют на ребенка разногласия среди членов семьи в воспитании.

Окружающим взрослым, которые принимают участие в воспитании ребенка, следует договориться, что можно, а что нельзя делать малышу. Ребенок должен четко понимать, что ему делать нельзя, ни при каких обстоятельствах, и какое наказание за это последует.

Когда Вы что-то запрещаете, Вы должны сами быть уверены в правильности своего поступка, не испытывать чувства вины. Ребенок сразу чувствует, если Вы сомневаетесь или сожалеете, и усиливает натиск.

Быть дружелюбными, но твердыми – лучший стиль поведения! С такими родителями дети скорее соглашаются, у них чаще возникает желание сделать мамам и папам приятное.

педагог-психолог

Михайлова И.В.